**PLAN DE DESARROLLO PERSONAL**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Propósitos | | ¿Qué debo desarrollar/Mejorar? | ¿Qué resultado obtengo en mi situación actual? | ¿Cómo me desarrollaré o mejoraré? ¿Qué haré? | ¿Cómo sabré que cumplí mi objetivo? | ¿Qué obstáculos pueden surgir? | ¿Qué recursos/ayuda necesito? | Mi meta es: (comportamiento resultado) |
| Componentes | **Personal** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Social** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Profesional** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |